

O ESTRESSE DO EMPREENDEDOR E AS ESTRATÉGIAS DE REDUÇÃO DOS IMPACTOS NOS NEGÓCIOS E NA QUALIDADE DE VIDA

CORA FRANKLINA DO CARMO FURTADO
UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CEARÁ

ANA KARLA BRITO CORDEIRO
UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CEARÁ

ANA NAYRA MUNIZ DE LIMA
UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CEARÁ

LETICIA CUNHA DA SILVA
UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CEARÁ

Introdução

O empreendedor assume riscos de natureza financeira, profissional, familiar, social e psíquico. Desta forma o estudo é motivado por entender estas questões e propor orientações já conhecidas por outros empreendedores no sentido de redução dos impactos na saúde mental, na redução dos impactos nos negócios e na qualidade de vida. O estudo é importante porque além de fornecer importantes ações de redução de estresse para os empreendedores também está alinhado aos objetivos do desenvolvimento sustentável ODS especificamente ao objetivo 8 Emprego Decente e Crescimento Econômico (ODS, 2020/2030).

Problema de Pesquisa e Objetivo

A questão proposta é: quais os riscos que o empreendedor assume e mostrar as possibilidades de redução do estresse já conhecidas no sentido de proporcionar mais qualidade de vida e bem-estar ao empreendedor? O objetivo geral do estudo é identificar os riscos que o empreendedor assume e mostrar as possibilidades de redução do estresse já conhecidas no sentido de proporcionar mais qualidade de vida e bem-estar ao empreendedor nas pesquisas já publicadas e por meio de entrevistas narrativas.

Fundamentação Teórica

O estresse pode ser visto como uma função da discrepância entre as expectativas da pessoa e sua capacidade de atender demandas, assim com a discrepância entre as expectativas do indivíduo e sua personalidade (KURAKTO, 2016, p.37). O enfrentamento está intimamente ligado ao estresse, e como as situações estressantes são em grande parte mediadas pela capacidade de adaptação do indivíduo, as definições de estresse devem refletir essa relação adaptativa e devemos estar igualmente preocupados em desenvolver informações e identificar situações, problemas e ocorrências que causam estresse.

Metodologia

A metodologia tem abordagem qualitativa e os estudos tomarão por base a narrativa dos riscos que os empreendedores assumem em negócios de impacto social que serão escolhidos para representação da pesquisa. Com base qualitativa optou-se pelo uso da narrativa porque é entendida por Godoi, Bandeira-de-Mello e Silva (2010, p. 406) como um discurso que versa ações que ocorreram no passado. Nesta ótica a aplicação da narrativa apoia o sentido de conhecer os riscos assumidos e conhecidos dos empreendedores de negócios de impacto social por meio das narrativas de suas histórias de vida.

Análise dos Resultados

A questão proposta é identificar esses riscos e mostrar as possibilidades de soluções da problemática no sentido de proporcionar mais qualidade de vida ao empreendedor. Os riscos são solidão, imersão nos negócios, problemas com as pessoas e necessidade de realização. As questões apontadas para redução do impacto do estresse foram relacionadas como: o networking, livrar-se de tudo, comunicação com os colaboradores, satisfação fora da empresa, delegação e exercitar-se rigorosamente constitui ações para diminuição do estresse do empreendedor (BOYD, GUMPERT, 1983 apud KURAKTO, 2016, p.38-39).

Conclusão

A questão proposta foi identificar os riscos de estresse do empreendedor e mostrar as possibilidades de soluções da problemática no sentido de proporcionar mais qualidade de vida ao empreendedor. Os riscos são solidão, imersão nos negócios, problemas com as pessoas e necessidade de realização. o networking, livrar-se de tudo, comunicação com os colaboradores, satisfação fora da empresa, delegação e exercitar-se rigorosamente constitui ações para diminuição do estresse do empreendedor (BOYD, GUMPERT, 1983 apud KURAKTO, 2016, p.38-39).

Referências Bibliográficas

AKANDE, Adebawale. Coping with entrepreneurial stress: A Nigerian case study. *Leadership & Organization Development Journal*, 1992. BARKI, Edgard; COMINI, Graziella Maria (org). *Negócios de impacto socioambiental no Brasil*. Rio de Janeiro. E-book. GOLDSBY, Michael. BISHOP, James. GOLDSBY, Elizabeth. NECK Christopher B. NECK Christopher P. "The Impact of Self-Management Practices on Entrepreneurial Psychological States." *Administrative Sciences*. V. 11.1. 2021, p. 12. KURATKO, Donald. *Empreendedorismo: Teoria, processo e prática*. Trad. Noveritis do Brasil, 10ª ed. SP, Cengage Learning, 2016.

Palavras Chave

empreendedor, estresse, saúde física e mental

Agradecimento a órgão de fomento

Agradecimentos à Universidade Estadual do Ceará e ao CNPQ